

N° 108 FÉVRIER - MARS 2020

Le Mot de la Présidente

Chers adhérent(e)s,

L'année commence pour nous avec quelques événements que je me dois de porter à votre connaissance ou de vous rappeler :

Nous sommes tous très tristes et en deuil après le décès de Pierre Nénert, pilier de la MJC depuis sa fondation (voir article p....).

Par ailleurs, nous regrettons le départ d'Emilie Dorémus, coordinatrice des activités et notre animatrice jeunesse adorée des Adosminots depuis 7 années. Nous lui souhaitons une bonne continuation !

Le Conseil d'Administration a joué pleinement son rôle en trouvant la meilleure stratégie suite à ce départ, pour continuer à faire de belles propositions d'activités pour les jeunes ; après l'étude approfondie du dossier, nous avons pris la décision d'arrêter l'accueil de loisirs pendant les vacances scolaires. Mais nous sommes

heureux de proposer, en revanche, des stages plus nombreux et plus variés pour les 6/10 ans et les ados pendant ces vacances.



Oui, ça bouge à la MJC...

Pour ma part, en tant que présidente depuis peu, j'espère être à la hauteur. Et je ne peux que constater et admirer l'immense travail que fournissent les bénévoles et les salariés pour permettre à la MJC de continuer à occuper toute sa place dans le paysage clairois...

Christine Giazzi

Présidente

PS: Une activité qui reprend : le Badminton fonctionne à nouveau dans le gymnase rénové. Venez, revenez !



SOMMAIRE

- ▶ Stages P.2
Vacances d'Hiver
- ▶ Merci Emilie
- ▶ La vie des ateliers P.3
- ▶ Hommage à Pierre Nénert
- ▶ Le programme de P.4
février & mars

Plus d'infos, plus de photos, plus d'articles sur le site de la MJC www.mjc-claix.com

MJC du Pic Saint Michel
7 rue du 11 novembre
38640 Claix
Tél. : 04 76 98 37 98
mjc.claix@orange.fr
<http://www.mjc-claix.com/>

Vernissage Expo 10 janvier « Portraits en duo »



R-M
Curaba
&
C.Bellet



Film débat « Quand les tiques attaquent » 17 janvier



Le Déclic

G.Salba & M.A Privault

CABARET

Stéphane, saxophone et compositions
Marie-Christine, chanteuse
Yves L., basse
Jean-François, hautbois

apéro-dinatoire musical avec le groupe

LATITUDES
jazz, swing, blues, chansons françaises

vendredi 14 février 19h
Salle des Fêtes du Bourg
placette sous l'Eglise, 38640 Claix

Tarifs : 15€ / 12€ / 8€
Résa MJC 04 76 98 37 98
ou billetterie en ligne : www.helloasso.com/associations/mjc-du-pic-saint-michel

MJC du Pic Saint Michel 7 Rue du 11 Novembre 38640 Claix
04.76.98.37.98 www.mjc-claix.com / culture.mjc.claix@gmail.com



STAGES

7/14 ans

ARTS DIVERS

pour Vacances d'Hiver
du 24 au 28 février



Delphine Polin propose une découverte de différentes techniques artistiques, de style et de matériaux.

		L. 24	M. 25	M.26	J.27	V.28
Delphine	9h30 - 12h30	Poterie	Art Aborigène sur toile	Dessin technique au crayon	Pastel Sec	Sculpture Art Récup
	12h30 - 13h30	<i>Pause déjeuner : n'oubliez pas votre pique-nique.</i>				
		<i>Possibilité de faire réchauffer sur place</i>				
Émi-	13h30 - 15h30	Clip Dance	Clip Dance	Clip Dance	Clip Dance	Clip Dance

IMPRO

11-15 ans



animé par
Pierre TREILLE

24-25-et 26 Février
14h-16h

Durant le stage, tous les participants auront l'occasion d'approcher les techniques du comédien par des séries d'échauffements et d'exercices ludiques permettant entre autres, d'expérimenter sur scène :

- Le lâcher prise pour libérer sa créativité
- La confiance en soi et dans le groupe
- La création de personnage
- La prise de parole en public
- L'écoute

A très vite sur Scène !

Lieu : Salle ESF du CCAS la Cascade

**Tarif : 15 € par après-midi
40 € les 3 ateliers**

Apprends à danser, avec **Émi** comme dans les clips sur les musiques du moment. Des mouvements stylisés, des chorégraphies dynamiques, et un atelier de création artistique, viens essayer la clip dance !

Inscription au choix à la demi journée, journée ou semaine. Tarif : Matinée : 30€ / Après-midi : 15€ / Journée : 45€
Prix spécial semaine : 210€



Date limite d'inscription : Jeudi 13 février.

La MJC se réserve un droit d'annulation en cas d'inscriptions insuffisantes.

Émilie n'est pas loin !

Émilie, 7 années à la MJC : son grand sourire, sa présence attentive et bienveillante, impossible de les oublier, qu'on soit jeune ou moins jeune... Elle devient responsable du périscolaire à l'école de Malhi-vert, et forcément on va la revoir, car elle reste à Claix et, toujours, auprès des enfants...

« J'ai été accueillie à la MJC avec ce côté humain et bienveillant qui la caractérise. Ça m'a permis de le transmettre aux enfants et aux parents. » On peut dérouler beaucoup de souvenirs avec Émilie : les sorties nature, culture, détente, dans plein d'endroits à Claix et tout autour, les séjours été d'une semaine, les projets vidéos suivis de soirées débat, animés avec le CCAS et le collège, les films réalisés avec l'association « La petite poussée » chaque mois d'août, Halloween au fort de Comboire, les sorties neige à Chamrousse... Ses programmes, préparés avec sérieux et enthousiasme, ont toujours été très variés pour que chacune et chacun y trouve bonheur, détente, expression de sa créativité, partage et respect, dans une ambiance quasi familiale... « Il y avait une place pour tous et pour chacun, avec l'accueil de toutes les différences » : c'est ainsi qu'Émilie voit le monde et l'a animé avec les enfants et ados de l'accueil de loisirs MJC...et auprès des jeunes animatrices et animateurs, qui ont travaillé avec elle ou qu'elle a aidés à préparer le BAFA. Bonne continuation Émilie, tous nos vœux t'accompagnent, avec un très grand MERCI !



Kudurofit une nouveauté de la saison 2019/2020

Pour en savoir plus, nous avons rencontré son animatrice, **Julie Nicollet**.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours ?

« J'ai commencé la danse à l'âge de 17 ans par les danses de salon avec un ami d'enfance Maxime Dereymez, devenu danseur professionnel. J'ai ensuite pratiqué les danses latines, tout en continuant mes études, mais j'ai eu un déclic le jour où j'ai remporté un concours de salsa. J'ai décidé de devenir éducatrice sportive, et créé une association au sein de laquelle j'enseigne la zumba, ainsi que plusieurs danses à dominante latino. »

Qu'est-ce que le Kuduro Fit ?

« Le Kuduro est une danse de style afro-caribéenne, et le Kuduro Fit est un nouveau concept qui mélange le fitness et la danse ; on change de direction au cours de la chorégraphie, c'est très convivial, très festif. »

Comment avez-vous connu cette discipline ?

« J'utilisais déjà le Kuduro dans les cours de Zumba ; un jour, j'ai vu une vidéo de Kuduro Fit, je me suis renseignée sur cette discipline, et j'ai suivi des formations (Basic 1 et 2) à Lyon. J'ai eu la licence en 2018 ; à l'heure

actuelle, je suis d'ailleurs la seule de la région grenobloise ! »

Comment se déroule une séance ?

Nous commençons par un échauffement qui associe des étirements dynamiques et des pas de danse, que nous utiliserons ensuite dans différentes orientations. On ajoute des détails à la chorégraphie au fur et à mesure des séances, et on change toutes les 3 ou 4 semaines. Puis on termine par quelques minutes de relaxation. Une dizaine de personnes sont inscrites pour cette première année. Demandons leur avis : « **c'est ludique** », « **la musique est entraînante** », « **la prof est sympa** », « **il y a une bonne ambiance et beaucoup de bienveillance dans le groupe** », « **on se dépense et on se vide la tête** », « **il n'y a pas besoin d'avoir de connaissances particulières** ». Alors, **rendez-vous le 14 juin à la fête de la MJC, pour une démonstration de cette activité tonique et ludique !**



Pierre Nenert

Pierre nous a quittés en fin d'année dernière à 80 ans. Il laisse un grand vide et une profonde tristesse pour tous ceux qui l'ont



connu et apprécié. Il aimait communiquer, échanger, transmettre les connaissances qu'il avait la chance d'avoir, disait-il. Ce fut d'abord avec des enfants puisqu'il fut instituteur, longtemps directeur de l'école de Pont Rouge et enfin conseiller pédagogique.

La MJC du Pic Saint Michel a une longue histoire avec lui puisqu'il fut, avec d'autres jeunes clairois, un de ses fondateurs en 1965. Ils se retrouvaient en général le dimanche matin pour pratiquer des sports divers : foot, rugby, footing ou autre. Ils souhaitaient pratiquer leurs activités sportives dans le cadre d'une association. Après avoir pris conseil auprès d'adultes et de responsables divers, ils fondèrent la Maison des Jeunes et de la Culture. Pierre y fut d'abord animateur sportif, et membre du Conseil d'Administration. Il resta donc administrateur de la création de la MJC jusqu'à quelques mois avant son décès, soit **54 ans de bénévolat : RESPECT.**

Dans ce cadre-là, il anima aussi la Commission Environnement. Pierre était un amoureux de la nature et souhaitait la faire aimer au plus

grand nombre pour la protéger. C'est ainsi qu'il emmena les enfants d'une classe de CP de l'école de Claix centre et leur institutrice au Peuil à 2 saisons différentes pour voir les changements de la nature. Les élèves firent ensuite une exposition sur leurs travaux à ce sujet. Elle fut remarquable.



L'institutrice de cette classe, Fanny Rozai, témoigne : « *J'ai pu partager avec Pierre, de belles sorties à la tourbière du Peuil. J'ai apprécié sa passion pour la nature sur ce site si cher du Peuil, son investissement sur le Projet proposé au cours de l'année scolaire, nos échanges pédagogiques, ses compétences, sa gentillesse auprès des élèves de ma classe de C.P qui avaient tant plaisir à le retrouver d'une séance sur l'autre (automne et printemps). Pierre apportait son approche, et nous partions découvrir sur le terrain la faune (tritons, grenouilles, renard...) et la flore. Pierre nous apportait aussi entre les sorties des documents sur les collectes prélevées pour observation au retour des sorties et toujours remises*

sur le site. »

Pierre se sentait concerné par tous les problèmes environnementaux. Il organisait des sorties en petits groupes pour faire découvrir des animaux : le cassenoix qui se nourrit des pignes du pin cembro ; en septembre pour écouter le brame du cerf lorsque la période du rut arrive ; un peu plus tard pour observer les chamois et les bouquetins. Il avait une très bonne connaissance de la faune locale. Avec Nicole Richard, animatrice en Art floral à la MJC, il accompagnait des sorties botaniques. Nicole dit de lui : « *Il avait toujours envie d'améliorer ses connaissances, pour cela, il prenait des notes et s'y référait au moment opportun. Il était gentil, très humain, toujours à l'écoute, et faisait très attention que le rythme de marche permette à tous de suivre.* »



Pierre était adhérent à la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux). Il participait activement à l'entretien des berges des cours d'eau pour que les oiseaux puissent continuer à y nicher. Depuis 3 ans et le décès de Francette, son épouse, la vie de Pierre avait bien changé. Il était souvent triste et semblait quelquefois perdu. Il devait être près d'elle par la pensée. **Tous ceux qui l'ont connu, auront apprécié l'homme. MB**



au Programme ... avec votre MJC



Secrétariat

Renseignements et inscriptions aux horaires d'ouverture au public
mardi : 8h30-12h / 13h30-18h
mercredi : 9h-12h / 13h30-19h
jeudi : 13h30-18h
Vendredi : 8h30-12h



Février

► **Samedi 8 :**
Stage "Portrait"
animé par **Rose-Marie CURABA**
de **10h à 13h**. Inscription
préalable obligatoire . Tarif : 30€



► **Samedi 8 :**
Atelier d'herboristerie
"Drainage de Printemps et
prévention des allergies –
Composition d'une tisane "
avec **Floriane Le Borgne** de
14h à 16h. Inscription
préalable obligatoire avant
mercredi 5 février .
32€



► **Vendredi 14 :**
Cabaret "Latitudes "
Apéro dinatoire musical :
jazzy, swing, blues.
Salle des fêtes du Bourg
19h.



► **Samedi 15 :**
Stage "Photomontage "
animé par **André Combaz** de **9h à 17h**. Repas tiré
du sac. Pré requis : Savoir améliorer et retoucher
une image (sur Gimp de préférence) 1 PC
portable équipé du logiciel gratuit de traitement
d'images "GIMP3 version 2.8 en français. 35€
Date limite d'inscription vendredi 7 février.

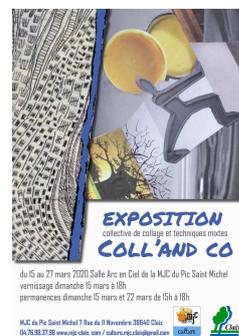
► **Du 24 au 26 février : Stage Impro**
pour les **11- 15 ans** animé par **Pierre Treille** de 14h
à 16h. voir programme en p.2
Fin des inscriptions : 13 février .
Renseignements : 04 76 98 37 98
mjc.claix@orange.fr

► **Du 24 au 28 février : Stages Arts Divers pour**
vacances d'Hiver pour les **7/14 ans** en demi
journée ou journée. Avec **Delphine Polin** et **Emi**. Voir
programme et conditions en p.2 . **Fin des**
inscriptions : 13 février .
Renseignements : 04 76 98 37 98
mjc.claix@orange.fr



Mars

► **Du 15 au 27**
Exposition "Coll'and Co"
Collages, techniques mixtes d'un
groupe d'artistes animé par **Carole**
Exbrayat . Vernissage dimanche 15
mars à 18h (entrée libre);
Permanences dimanche 15 mars et
22 mars de 15h à 18h.



► **Samedi 28 :**
Atelier d'herboristerie
"Prendre soin de nos intestins et de notre micro
biote—Création d'un élixir" avec **Floriane Le Borgne**
de **10h à 12h**. Inscription préalable obligatoire avant
mercredi 25 mars. 32€



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Nous vous attendons nombreux
vendredi 3 avril
à 19h

à la salle des fêtes du bourg
L'avenir de votre association en dépend !
Sont à pourvoir les postes de trésorier-e,
vice-président-e, et plus globalement
membres du conseil d'administration.