

Planning Portes Ouvertes MJC du 23 mai au 17 juin Participation à un atelier gratuit sur inscription préalable au secrétariat MJC

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Activités physiques parent -enfant 6/10 ans						10h15-11h15 : 4 juin
Arts Plastiques - Atelier 17		13h30-16h				
Arts Plastiques			16h30-17h45			
Atelier Terre	18h-20h					
Badminton		20h-22h				
Barre à terre				20h15-21h30		
Les Claix de l'impro			19h-20h15 20h30-21h45			
Danse Contemporaine 5/7 ans			11h-12h			
Danse Contemporaine				19h-20h15		
Danses en Lignes		18h-19h15				
Dessin			18h-20h			
Gym Douce				12h15-13h15		
L.I.A					18h30-19h15	
Méditation		18h-19h				
Modélisme Technique & Robotique			19h-20h			
Modélisme Technique & Robotique			19h-22h			
Patchwork & Art Textile	13h45-16h15					
Qi Gong					12h15-13h30	
Renforcement Musculaire					19h15-20h30	
Sophrologie		19h-20h				
Stretching				17h25-18h10 18h15-19h 18h30-19h30 19h30-20h30		
Yoga relaxation ludique parent-enfant 3/5 ans						9h15-10h15 : 4 juin
Yoga	10h30-11h45					



ATELIERS ENFANTS - ADOS

D'autres activités existent à la MJC mais sont soit terminées , soit ne permettent pas un essai.

MJC du Pic Saint Michel - 7 rue du 11Novembre - 38640 Claix - 06 14 88 22 40 - mjc.claix@orange.fr - site



facebook

