


Planning Portes Ouvertes MJC

du 12 mai au 13 juin 2025

Participation à un atelier gratuit sur inscription préalable au secrétariat MJC

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arts Plastiques - Atelier 17		13h30-16h			
Arts Plastiques Dessin Bd Manga			16h30-17h45		
Atelier Terre	18h15-20h45				
Badminton		20h-22h	20h15-22h		
Barre à terre				20h30-21h30	
Bodyflow		18h-19h		12h30-13h30	
Danse Afro Contemporaine			12h15-13h30		
Danse Contemporaine				18h-19h	
Danse Contemporaine				19h-20h30	
Dessin			18h15-20h		
Gym Douce				14h10-15h10	
Hip- Hop			10h-11h : 7-10ans		
Lecture à Voix Haute			18h15-19h15		
Méditation Sophrologie	18h30-19h30				
Modélisme Technique & Robotique			19h30-22h		
Modélisme Technique & Robotique			19h30-22h		
Patchwork & Art Textile	14h-16h30				
Pilates Niv.1		19h-20h		13h15-14h	
Pilates Niv.2			18h-19h		
Pilates Tous niveaux				9h30-10h30	
Pilates & Stretching					19h-20h : 16 mai / 6 juin
Poterie	17h-18h15				
Salsa					18h45-19h45 :23 mai,13 juin
Stretching Pilates & Mobilité			17h30-18h30		
Stretching				17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30	
Tango					
Yoga	10h45-12h 12h15-13h30				19h45-20h45 :23 mai,13 juin

ATELIERS ENFANTS

D'autres activités existent à la MJC mais sont soit terminées , soit ne permettent pas un essai.

MJC du Pic Saint Michel - 7 rue du 11Novembre - 38640 Claix - 06 14 88 22 40 - mjc.claix@orange.fr - site

