

Planning Portes Ouvertes MJC

du 13 mai au 14 juin

Participation à un atelier gratuit sur inscription préalable au secrétariat MJC

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|--|---|--|---|
| | | 9h-10h : 5-6 ans 10h11h : 7-10 ans Hip-Hop | | |
| 10h45-12h 12h15-13h30 Yoga | 12h15-13h30 Tai Chi | 12h15-13h30 Danse Afro Contemporaine | 12h30-13h30 Bodyflow | |
| | 13h30-16h Arts Plastiques - Atelier 17 | 14h-15h15 Danses en Lignes | 13h15-14h Pilates Niv.1 | 12h15-13h30 Qi Gong |
| 14h-16h30 Patchwork & Art Textile | | 15h-16h15 Dessin BD Manga | 14h10-15h10 Gym Douce | |
| 17h-18h15 Poterie | | 16h30-17h45 Arts Plastiques | | |
| 17h45-18h45 Méditation | | 17h-18h Stretching | 17h-18h 6/8 ans 18h-19h 9/12 ans 19h-20h15 ados-adultes | |
| 18h15-20h45 Atelier Terre | 18h-19h15 Danses en Lignes | 18h-19h Pilates Niv.2 | Danse Contemporaine | |
| 18h50-19h50 Sophrologie | 19h-20h L.I.A | 18h-19h Lecture à Voix Haute | 17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30 | |
| 20h-21h Renfo Stretching | 20h-22h Badminton | 18h15-20h Dessin | Stretching | |
| | | 19h-20h30 Les Claix de l'Impro | 20h15-21h30 Barre à terre | 19h-20h : 17 mai/ 14 juin Pilates & Stretching |
| | | 19h30-22h Modélisme Technique & Robotique | | |
| | | 20h15-22h Badminton | | |

ATELIERS ENFANTS

D'autres activités existent à la MJC mais sont soit terminées , soit ne permettent pas un essai.



MJC du Pic Saint Michel - 7 rue du 11Novembre - 38640 Claix - 06 14 88 22 40 - mjc.claix@orange.fr - site

facebook