

Planning Portes Ouvertes MJC

du 13 mai au 14 juin

Participation à un atelier gratuit sur inscription préalable au secrétariat MJC

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arts Plastiques - Atelier 17		13h30-16h			
Arts Plastiques			16h30-17h45		
Atelier Terre	18h15-20h45				
Badminton		20h-22h	20h15-22h		
Barre à terre				20h15-21h30	
Bodyflow				12h30-13h30	
Les Claix de l'impro			19h-20h30		
Danse Afro Contemporaine			12h15-13h30		
Danse Contemporaine 6/8 ans				17h-18h	
Danse Contemporaine 9/12 ans				18h-19h	
Danse Contemporaine				19h-20h15	
Danses en Lignes		18h-19h15	14h-15h15		
Dessin			18h15-20h		
Dessin BD Manga			15h-16h15		
Gym Douce				14h10-15h10	
Hip- Hop			9h-10h : 5-6 ans 10h-11h : 7-10ans		
Lecture à Voix Haute			18h-19h		
L.I.A		19h-20h			
Méditation	17h45-18h45				
Modélisme Technique & Robotique			19h30-22h		
Modélisme Technique & Robotique			19h30-22h		
Patchwork & Art Textile	14h-16h30				
Pilates Niv.1		18h15-19h		13h15-14h	
Pilates Niv.2			18h-19h		
Pilates & Stretching					19h-20h : 17 mai / 14 juin
Poterie	17h-18h15				
Sophrologie	18h50-19h50				
Stretching			17h-18h	17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30	
Tai Chi		12h15-13h30			
Yoga	10h45-12h 12h15-13h30				



ATELIERS ENFANTS

D'autres activités existent à la MJC mais sont soit terminées, soit ne permettent pas un essai.

MJC du Pic Saint Michel - 7 rue du 11Novembre - 38640 Claix - 06 14 88 22 40 - mjc.claix@orange.fr - site

