

Planning Portes Ouvertes MJC

du 24 avril au 2 juin

Participation à un atelier gratuit sur inscription préalable au secrétariat MJC

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h30-11h45 12h15-13h30 Yoga	12h15-13h30 Tai Chi		13h15-14h Pilates Niv.1	12h15-13h30 Qi Gong	9h15-10h15 : 29 avril / 30 mai Yoga relaxation ludique parent-enfant 3/5 ans 10h15-11h15 : 29 avril / 30 mai Activités physiques parent -enfant 6/10 ans
13h45-16h15 Patchwork & Art Textile	13h30-16h Arts Plastiques - Atelier 17	14h-15h15 Danses en Lignes	15h-16h Gym Douce		
18h15-29h Pilates Niv.1	18h-19h15 Danses en Lignes	16h30-17h45 Arts Plastiques	17h-18h 6/8 ans 18h-19h 9/12 ans 19h-20h15 ados-adultes		
18h15-20h15 Atelier Terre	18h-19h Méditation	17h30-18h30 Stretching	Danse Contemporaine		
19h-20h L.I.A	19h-20h Sophrologie	18h30-19h30 Pilates Niv.2	17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30	18h30-20h : 26 mai Danse, Voix Percus. Corp.	
20h-21h Renfo Stretching	20h-22h Badminton	19h-20h Modélisme Technique & Robotique	Stretching	18h30-20h : 12 mai Salsa & Tango	
		19h-22h Modélisme Technique & Robotique	20h15-21h30 Barre à terre	19h-20h : 28 avril / 5 mai Pilates & Stretching	
		19h30-20h30 Lecture à Voix Haute			
		20h30-21h45 Les Claix de l'Impro			
ATELIERS ENFANTS					

D'autres activités existent à la MJC mais sont soit terminées , soit ne permettent pas un essai.



facebook

