

Planning Portes Ouvertes MJC du 24 avril au 2 juin Participation à un atelier gratuit sur inscription préalable au secrétariat MJC

Activités	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Arts Plastiques - Atelier 17		13h30-16h				
Arts Plastiques			16h30-17h45			
Atelier Terre	18h15-20h15					
Badminton		20h-22h				
Barre à terre				20h15-21h30		
Les Claix de l'impro			20h30-20h			
Danse Contemporaine 6/8 ans				17h-18h		
Danse Contemporaine 9/12 ans				18h-19h		
Danse Contemporaine				19h-20h15		
Danse- Voix & Percussions Corporelles					18h30-20h: 26 mai	
Danses en Lignes		18h-19h15	14h-15h15			
Dessin			18h15-20h			
Gym Douce				15h-16h		
Lecture à Voix Haute			19h30-20h30			
L.I.A	19h-20h					
Méditation		18h-19h				
Modélisme Technique & Robotique			19h-20h			
Modélisme Technique & Robotique			19h-22h			
Patchwork & Art Textile	13h45-16h15					
Pilates Niv.1	18h15-19h			13h15-14h		
Pilates Niv.2			18h30-19h30			
Pilates & Stretching					19h-20h : 28 avril/ 5 mai	
Sport en Duo parent -enfant 6/10 ans						10h30-11h30 : 29 avril- 30 mai
Qi Gong					12h15-13h30	
Renfo Stretching	20h-21h					
Salsa & Tango					18h30-20h : 12 mai	
Sophrologie		19h-20h				
Stretching			17h30-18h30	17h30-18h30 18h30-19h30 19h30-20h30		
Tai Chi		12h15-13h30				
Yoga relaxation ludique parent-enfant 3/5 ans						9h15-10h15 : 29 avril- 30 mai
Yoga	10h45-12h 12h15-13h30					



ATELIERS ENFANTS

D'autres activités existent à la MJC mais sont soit terminées , soit ne permettent pas un essai.

MJC du Pic Saint Michel - 7 rue du 11Novembre - 38640 Claix - 06 14 88 22 40 - mjc.claix@orange.fr - site



facebook

